



Onze volgende bijeenkomst
Donderdag 2 mei 2024 - aanvang 14.30 uur
reis langs De Linge - door Peter Knobbe

Locatie: de Verrijzeniszaal naast de Johannes de Doperkerk,
Bergstraat 17 in Wageningen.

Deze presentatie belicht niet alleen de prachtige natuur en pittoreske plaatsen langs de rivier, maar ook de rijke geschiedenis van dit Nederlandse water. De Linge is met zijn 108 kilometer de langste puur Nederlandse rivier, die ontspringt bij het Betuwse Doornenburg en uitmondt in de Merwede bij Gorinchem. Vooral in het voorjaar, wanneer de fruitbloesems in volle bloei staan, is het een betoverende tijd om langs de Linge te wandelen of fietsen.



Van de bestuurstafel

Heel blij ben ik met de luifel, die aan mijn huis is bevestigd. Ook met regen zit ik buiten droog. En van de regen hebben wij de laatste tijd genoeg gekregen. Nu ik dit stukje schrijf schijnt er een waterig zonnetje. Het kan alleen maar beter worden. Op naar het pinksterweekeinde.

Allereerst hebben wij de eerste meidagen, waarover onze laatste themabijeenkomst ging. Onze secretaris Carla blikt hierna terug op deze middag.

M.b.t. onze themabijeenkomsten maken wij ons als bestuur wel wat zorgen. Het aantal deelnemers is nogal teruggelopen, zeker na de coronaperiode. Dat geldt trouwens ook voor het bezoek aan theaters, musea en restaurants. In onze volgende nieuwsbrief besteden wij hier

nadrukkelijk aandacht aan door middel van een enquête, waarin wij o.a. vragen wat de reden kan zijn om onze bijeenkomsten niet (meer) te bezoeken. Wij willen graag met u onze bijeenkomsten boeiender maken en belemmeringen zoveel mogelijk wegnemen. In een van de komende nieuwsbrieven wordt onze dagtocht bekend gemaakt. Uiteraard hoort daar een boottocht bij, waarvan we weten dat dat altijd een topper is.

Tenslotte vragen wij nogmaals dringend uw aandacht voor onze zoektocht naar bestuursleden. Misschien niet uzelf, maar wellicht weet u iemand in uw kennissenkring. Laat het ons weten. Mariette Kroes, voorzitter.

Terugblik bijeenkomst over 4,5 en 6 mei 1945

Op maandag 8 april 2024 stond onze themabijeenkomst in het teken van de gebeurtenissen in Wageningen op 4-5 en 6 mei 1945. Een dialoog tussen Wim Huijser en Jelle de Gruyter zorgde voor een hele verrassende manier van presenteren. Zo vertelden ze ons waar de feitelijke capitulatie van de Duitsers had plaatsgevonden, dat er in Wageningen geen sprake was van onderhandelen en waar uiteindelijk de tekening van de stukken heeft plaatsgevonden. Belangrijke plekken waren Lunenburg (4 mei), 5 mei in Hotel de wereld (zowel 's morgens, waarbij Generaloberst Blaskowitz, de hoogste vertegenwoordiging van de Duitsers niet aanwezig was, als 's middags, Luitenant-generaal Ch. Foulkes eiste nl de komst van Blaskowitz, die precies op tijd arriveerde) en 6 mei de Aula in Wageningen.

Na de pauze werd, eveneens d.m.v. een dialoog tussen beide heren, verteld over de strip "het vuur van de vrijheid". Een strip die ze met Sjoerd de Vrij – oorlogscorrespondent voor zender 'Radio Herrijzend Nederland' hebben gemaakt. Daarbij werd een tweede figuur opgevoerd die werkelijk heeft bestaan nl de Canadese fotograaf Alex Stirton. Ze vertelden over de problemen waar ze tegenaan liepen en de vele details die uitgezocht moesten worden om de strip waarheidsgetrouw weer te geven.

Een bijzonder interessante middag met voor menigeen verrassende inzichten in de Wageningse geschiedenis.

Filmvoorstelling 50+ BIOS van het Platform Wageningse Ouderen (PWO) op donderdag 16 mei 2024 in het Heerenstraattheater Wageningen:

“The Great Escaper”

In de zomer van 2014 haalt Bernard Jordan (Michael Caine) wereldwijd het nieuws met zijn ‘grote ontsnapping’ uit het verzorgingshuis waar hij woont. Zijn grote wens is om zich nog eenmaal bij zijn collega-oorlogsveteranen te voegen op het strand van Normandië tijdens de herdenking 70 jaar geleden van hun gevallen kameraden. Bernie’s avontuur, dat slechts 48 uur besloeg, viert ook de blijvende liefde in zijn 60-jarige huwelijk met Rene (Glenda Jackson) die haar echtgenoot op fantastische wijze steunt in zijn avontuur.



De aanvang van deze film is weer zoals gebruikelijk om 14.00 uur in zaal 1. De zaal gaat open om 13.45 uur. De toegangsprijs bedraagt € 8,75 inclusief consumptie.

Kaartverkoop start op donderdag 2 mei aan de kassa, dagelijks geopend op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur. Ga voor digitale kaartverkoop naar:

<https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>

Graag tot ziens!

Wandeluitdaging, Sportmix 55+ en Balanstraining/ Valpreventie

Binnenkort gaan er in Wageningen weer een aantal activiteiten van start. Zo starten we met de Wageningse Wandeluitdaging, de Sportmix 55+ en met de Balanstraining/Valpreventie.

Wageningse Wandeluitdaging

De temperaturen gaan omhoog, de zon komt vaker tevoorschijn, een mooi moment om weer te gaan wandelen. Dat is de reden dat Sportservice de Vallei op 26 april 2024 start met de wandeluitdaging in de Gemeente Wageningen. We gaan samen met u 12 weken wandelen. Elke week een wandeling van max. een uur. We zullen in

twee groepen gaan wandelen. Tijdens de wandeling lopen er twee begeleiders mee, waardoor we de groep kunnen opsplitsen in twee groepen. De ene groep wandelt wekelijks 3 kilometer en de andere groep 5 kilometer in het uur. Er is plek voor max 30 deelnemers. Deelname voor 12 weken bedraagt eenmalig €7,50 p.p.

Anmelden of meer informatie:

Wandeluitdaging 2024 - Wageningen Actief (wageningen-actief.nl)

Sportmix 55+

Vanaf woensdagochtend 15 mei gaan wij 8 weken lang van 10:15 tot 11:15 uur sporten en bewegen! Iedere week zal een andere Wageningse sport/beweegaanbieder een clinic verzorgen. Op deze manier kunt u kennis maken met het huidige aanbod in Wageningen. Gedurende 8 weken bent u in beweging, leert u nieuwe mensen en nieuwe beweegvormen kennen.

Beweegvormen die o.a. aan bod komen zijn: walking football, tafeltennis, aquarobic, kracht & coördinatie training en nog veel meer!

De meeste activiteiten zijn op de locatie van de beweegaanbieder.

Mocht dit niet het geval zijn, dan is de uitgangslocatie Sporthal het Binnenveld in Wageningen. Kosten bedragen hiervoor €15,-.

Anmelden of meer informatie:

Sportmix 55+ - Wageningen Actief (wageningen-actief.nl)

Balanstraining (Valpreventie)

Van 16 mei tot en met 4 juli gaat de balanstraining van start.

Gedurende 8 weken wordt er wekelijks bewogen, mede onder begeleiding van Fysiotherapeut Joeri Dassen. Door de

spierversterkende- en balansoefeningen komt u steviger in uw

schoenen te staan. Daarnaast worden er tijdens de trainingen tips gegeven op het gebied van valpreventie. Na het bewegen is er de gelegenheid om koffie/thee te drinken.

Start: 16 mei 2024 Duur: 8 weken (einddatum 4 juli 2024)

Tijd: 09.45 tot 10:40 uur - aansluitend koffie/thee

11.00 tot 11.55 uur - aansluitend koffie/thee

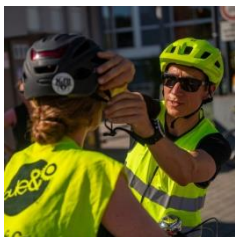
Locatie: Sporthal het Binnenveld,
Wageningen
Kosten: éénmalig 15,- euro.
Aanmelden of meer informatie:
Balanstraining/Valpreventie - Wageningen
Actief (wageningen-actief.nl)



Met vriendelijke groet,
Iris Schaars - Sportservice de Vallei
Peppelensteeg 17, 6715 CV, Ede
telefoon 0318 – 47 97 35
iris.schaars@sportservicedevallei.nl / www.sportservicedevallei.nl

Doortrappen

Provincie Gelderland vindt het belangrijk dat iedereen zo lang mogelijk veilig kan blijven fietsen. Daarom organiseert de provincie voor de **tweede keer** de Fietshelmkortingsactie. Vanaf woensdag 10 april 2024 (Dag van de Fietshelm) tot 31 augustus 2024 kunnen oudere fietsers met korting een fietshelm aanschaffen bij een deelnemende fietsenwinkel in Gelderland.



Fietshelm kortingsactie

Zij vinden het belangrijk dat oudere fietsers zo lang mogelijk plezier houden in het fietsen, maar ook dat zij met zekerheid op de fiets stappen. Met het programma "Doortrappen" motiveren en inspireren zij ouderen om zo lang mogelijk veiliger te blijven fietsen. Dat helpt ook om langer gezond, sociaal actief en zelfredzaam te blijven. Wegens de

succesvolle actie in 2023, met bijna 2700 verkochte fietshelmen, wordt deze actie herhaald.

De actie in het kort

De klant ontvangt €25 euro korting bij aanschaf van een goedgekeurde fietshelm (EN 1078 keurmerk) bij één van de deelnemende fietsenwinkels. Voor Wageningen zijn dat:
Peerenboom Fietsen - Lawickse Allee 5

van de Wetering tweewielers - Harnjesweg 86

De actie richt zich op de oudere fietser in Gelderland.

Op woensdag 10 april 2024 is de actie gestart. De korting wordt uitgegeven zolang de voorraad strekt. De einddatum van de actie is 31 augustus 2024.

Meer informatie is te vinden op de website:

<https://ideate.nl/fietsshelmgelderland/>

Jeu de Boule

Wat voor de wandeluitdaging geldt voor wat betreft de weersomstandigheden is ook voor het jeu de boule van toepassing. Voordat we weer kunnen gaan spelen moet eerst de baan onder handen worden genomen. We kunnen hier wel wat hulp bij gebruiken.



Geef je op en doe mee!!!

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Mariana Marie – telefoon 0317-450033.

We spelen op dinsdagmiddag om 14.00 uur naast de Johannes de Doperkerk.

Maaltijd- en boodschappenleveranciers

- Maaltijdservice Solidez, 0317-467711,
www.solidez.nl/hulp-advies/maaltijdservice

Woont u thuis maar lukt het niet altijd om zelf een maaltijd te koken? Wilt u niet altijd alleen eten maar juist ook eens in gezelschap van anderen? Er zijn allerlei mogelijkheden van maaltijdservice: aan huis en buitenshuis.

- Leveranciers die aan de deur komen:
 - De Diepvriesman B.V., Veenendaal,
via: www.diepvriesman.nl
 - Supermarkt ALBERT HEIJN - via: www.ah.nl
 - PLUS Bennekom - via: www.plus.nl
 - JUMBO Wageningen - via: www.jumbo.com

KBO-PCOB W-Actief: door en voor leden

Samen uit eten

Op **dinsdag 14 mei 2024** heeft Leida van Laar om 18.00 uur gereserveerd bij Syrisch restaurant "Soek Damascus", Hoogstraat 20 - Wageningen. U kunt zich tot uiterlijk 7 mei a.s. bij haar opgeven. Haar telefoonnummer is 0317-420983 (bij voorkeur na 18.00 uur). Verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan Leida.

Jeu de Boules "naast de kerk"

Als KBO-PCOB lid kunt u zich aanmelden bij Mariana Marie (telefoon 0317-450033). Wij spelen op dinsdag, aanvang om 14.00 uur op de baan naast de RK kerk. Na het spelen drinken we een kopje thee of koffie. Ook 55-plussers zijn welkom!

Leeskring

Iedere maand samen een boek lezen en bespreken?
Informatie bij Marianne Withagen, tel. 0317-411664.

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind mei/begin juni 2024
Stuur kopij uiterlijk 27 mei 2024 naar ellycroon@outlook.com

Voor uw agenda

Donderdag 13 juni 2024:

Pensioenen door John Kerstens – voorzitter Koepel Gepensioneerden

Zaterdag 24 augustus 2024:

Onze jaarlijkse dagtocht – houd deze datum vast vrij!!!

**secretariaat Carla Nijsen, Everlaan 6, 6705 DJ Wageningen.
Tel. 06-10215760, e-mail kbo.pcob.wageningen@gmail.com
Bankrekening NL60 RABO 0308 1984 33**

Colofon bestuur

Voorzitter

Mariette Kroes

T 06-16550283

E mariette.kroes@upcmail.nl

Vice Voorzitter

vacant

Secretaris

Carla Nijsen

T 06-10215760

E kbo.pcob.wageningen@gmail.com

Penningmeester/

Ledenadministratie

Frans Voorrips

T 06-14640325

E f.voorrips@xs4all.nl

Bestuurslid

Helen Kornet

T 06-12456008

E h.kornet8@gmail.com

Bestuurslid

vacant

Verspreiding ledenblad

Wim van Benthum

T 0317-413152

E w.van.benthum@hccnet.nl

Coördinator

belasting invulhulp

Jan Drent

T 0317-414893

E j.drent@planet.nl

Redactie nieuwsbrief

Elly Croon

T 06-55542876

E ellycroon@outlook.com