

Onze volgende bijeenkomst
Maandag 8 april 2024 - aanvang 14.30 uur
Gebeurtenissen in Wageningen op 4-5 en 6 mei 1945
door Wim Huijser en Jelle de Gruyter

Locatie: de Verrijzeniszaal naast de Johannes de Doperkerk,
Bergstraat 17 in Wageningen.

Wim Huijser is een Wageningse schrijver en publicist en één van de auteurs van het boek "Vrijheid geef je door. 75 jaar herdenken en vieren in Wageningen", dat in april 2020 verscheen. Hij schrijft wat er gebeurde op 4,5 en 6 mei 1945 in en nabij Hotel De Wereld en over de



betekenis van het document dat in de capitulatiezaal werd ondertekend. In het stripboek `Sjoerd de Vrij – Het Vuur van de Vrijheid` dat Wim Huijser en Jelle de Gruyter samen met striptekenaar Eric Heuvel maakten staan dezelfde gebeurtenissen centraal. Zij vertellen

over de zoektocht naar een journalist van Radio Herrijzend Nederland die op de beroemde capitulatiefoto met Prins Bernhard staat en hoe dat leidde tot een stripboek met educatieve waarde.

Van de bestuurstafel

Nu ik dit stukje schrijf is het palm Pasen. Toen wij, mijn zus en ik, klein waren kregen wij nieuwe kleren. Het was net zo guur als nu. Wij logeerden bij opa en oma in Kampen. Koude knieën en eitje tik op het veld. Thuis in Haarlem aten wij, zoals te doen gebruikelijk in Noord-Holland, zoet brood, Duivekater, met roomboter.

Als de nieuwsbrief uitkomt is het Pasen, als slot van de goede week met veel muziek van Bach. Vorig jaar heb ik de uitvoering van de Mattheus Passion meegemaakt in Apeldoorn. Prachtig! Dit jaar heb ik de muziek van de Johannes Passion gedraaid, muziek die mij nog veel meer aanspreekt.

Zondag eerste paasdag in de kerk, zoals velen van u: Hij is opgestaan, Hij is waarlijk opgestaan klinkt het van vele kansels. Eenieder beleeft Pasen op eigen wijze met paas-brunches, die ons worden aangeraden via de vele reclames op tv. Het aanbod is groot en mogen wij vooral niet missen. Op tweede paasdag worden wij weer uitgenodigd op de meubelboulevards.

We beleven deze dagen, die van oorsprong uitgingen van de uittocht uit Egypte, op onze eigen manier. Maar ik behoef u als leden niet uit te leggen wat de betekenis van Palm Pasen, de goede week en Pasen is.

Het bestuur van de KBO-PCOB wenst u een goede Pasen toe.
Mariette Kroes, voorzitter.

Terugblik bijenlezing

Op donderdag 14 maart jl. hielden Erik en Joke Sonneveld voor meer dan dertig leden een lezing over hun passie: BIJEN. Hun doel is de mensen bewust te maken hoe belangrijk bijen voor ons zijn en vooral voor de bestuiving van groenten en fruit.

Eric startte de lezing met welke soorten bijen er zijn, wat ze doen met het stuifmeel dat ze ophalen, over broed en darren, over de koningin en de hoeveelheid eitjes die ze per dag leggen en de levenscyclus van een bij. Verder kwam aan bod waarom bijen zwermen, waarom en wanneer ze steken, hoe bijen dansen en hoe Eric kan zien waar ze nectar gevonden hebben. Verder vertelde hij hoe je kunt voorkomen dat een bij of wesp je steekt, zie de **"tips van de imker"**.

Eric vertelde ook over zijn projecten in Europa en Costa Rica, Nicaragua, Panama, Jamaica, Cuba en Argentinië. Onvoorstelbaar waar hij overal bijen heeft staan, resp. waar hij met medewerking van de

universiteit in betreffend land inwoners begeleidt bij het houden van bijen en zodoende een inkomen creëren.

Tot slot ging Joke in op het feit dat honing medicinale geneeskracht heeft en werden er tips gegeven om allerlei insecten te weren. Deze vindt u hierna in de nieuwsbrief. Voor een ieder was er gelegenheid om honing te proeven en kopen. Al met al een bijzonder geslaagde middag.

Tips van de imker (op verzoek van de aanwezigen)

Insectenverjager:

Meng citroensap met fijngestampte kruidnagels en een beetje water. Trek een tak van een notenboom, niet afsnijden, zet op een vaas met seven-up en zet hem op je tuintafel.



Last van vliegen, muggen 's avonds in huis:

Hang een zakje met ijsklontjes of koud water in het midden van je raam.

Last van muggen:

Zet lavendel op je nachtkastje.

Heb je al muggen:

Neem lauwwarm water, doe er een stukje gist in en 2 eetlepels bruine suiker roer dit goed door, doe het in een doorgesneden fles met de hals in de onderkant.

Gestoken door een Wesp, Hoornaar, Hommel:

Smeer er tandpasta op, bij de steek van een Bij eerst het gifzakje verwijderen.

Fruitvliegen:

Zet een cornet van papier precies passend in een potje of vaasje, knip een klein gaatje in de onderkant en leg op de bodem van het potje een stukje fruit, zo vang je alle fruitvliegen.

Vliegen in de keuken:

Een potje met water en kruidnagel.

Last van mieren:

Leg op hun pad hoopjes kaneel of schoolkrijt fijngestampt of kook suikerwater met borax, doe dat op watten, ze eten ervan en gaan dood. De volgende dag kun je ze opvegen.

Slakken op de hosta:

Een plankje met paneermeel doet wonderen.

Eikenprocessierups:

Zo warm mogelijk douchen daarna ducktape op de plekken en eraf trekken.

Vermijd teken:

Insmeren met lavendelolie of eucalyptusolie.

Filmvoorstelling 50+ BIOS van het Platform Wageningse Ouderen (PWO) op donderdag 18 april 2024 in het Heerenstraattheater Wageningen:

“Neem me mee”

Regisseur Will Koopman (Gooische Vrouwen, April May June, Oogappels) neemt u op ontroerende, maar ook humoristische wijze mee op een groepsreis voor senioren vol herkenbare situaties. Met een sterrencast zoals Jeroen Krabbé, Olga Zuiderhoek, Kees Hulst en Renée Soutendijk en een titelsong van André van Duin. Zes onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden, steunen elkaar en stappen buiten hun comfort zone. Je bent ten slotte nooit te oud om te leren.



De aanvang van deze film is weer zoals gebruikelijk om 14.00 uur in zaal 1. De zaal gaat open om 13.45 uur. De toegangsprijs bedraagt € 8,75 inclusief consumptie. Kaartverkoop start op donderdag 4 april aan de kassa, dagelijks geopend op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur. Ga voor digitale kaartverkoop naar: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>

Vrijwilligers Centrum Wageningen

Hulp kun je gewoon vragen

Hulp vragen lijkt heel makkelijk, maar dat is het niet altijd. Want u wilt de ander niet tot last zijn. Of u kent niemand die u kan helpen met uw vraag of probleem.

Dan kunt u altijd contact opnemen met het Vrijwilligers Centrum Wageningen. Zij denken met u mee en zoeken naar een oplossing die bij uw situatie past.

Wat doen de vrijwilligers van VCW zoal?

- Ze doen klusjes in huis en tuin
- Ze gaan met u op pad om leuke dingen te doen.
- Ze staan mantelzorgers bij
- Ze helpen u met uw administratie
- Ze brengen u van A naar B en weer terug,
 dus ook naar onze bijeenkomsten.
- En ze doen nog veel meer.



Heeft u een hulpvraag waar u zelf niet uitkomt? Of kent u iemand die wel wat hulp kan gebruiken? U bent van harte welkom om een kop koffie of thee te drinken en uw vraag te bespreken. Onze vrijwilligers nemen tijd voor u, samen zoeken we naar de best passende oplossing.

We werken samen met verschillende lokale organisaties en vrijwilligers die u kunnen helpen.

Het Vrijwilligers Centrum Wageningen vindt u op de 1e etage in de bblthk (er is een lift aanwezig). Of bel naar 0317 – 413 088 of mail naar loket@vcwageningen.nl.

U bent van harte welkom, wij helpen u graag.

Contributie

Op dit moment heeft meer dan 90% van de leden de contributie betaald. Een geweldig resultaat, dank daarvoor!



Als u bij de leden hoort die nog **niet betaald** hebben, verzoeken wij vriendelijk om dit alsnog te doen, zodat ook wij aan onze verplichtingen kunnen voldoen. Volledigheidshalve bij deze nogmaals de benodigde gegevens.

Wilt u het bedrag dat voor u van toepassing is overmaken:

- voor een individueel lid € 30,-
- voor een (echt)paar € 50,-

Uw overboeking ontvangen wij graag op:

bankrekening: NL60 RABO 0308 1984 33

ten name van: KBO-PCOB WAGENINGEN

onder vermelding van: Contributie 2024

Weetje!

De Rabobank geeft hulp aan degenen onder ons, die moeite hebben met bankzaken. Er zijn uiteraard ook andere banken, waaronder de ING, die deze hulp aanbieden. Mocht u hulp nodig hebben, dan adviseer ik u met uw bank contact op te nemen met een verzoek om hulp. Daar hoeft u zich niet voor te schamen!

Voorts zijn wij bereid, bij voldoende belangstelling, een themamiddag in 2025 te wijden aan het onderwerp: hulp bij bankzaken.

Laat het ons weten.

Het bestuur KBO-PCOB Wageningen.

Paasgedachte



Laat de boodschap van Pasen ons inspireren om meer liefde, compassie en vriendelijkheid in de wereld te brengen.

Moge het licht van Pasen schijnen in je hart en je leven vullen met vreugde en vrede.

Het bestuur van KBO-PCOB Wageningen wenst u Fijne Paasdagen!

KBO-PCOB W-Actief: door en voor leden

Samen uit eten

Op **dinsdag 9 april 2024** heeft Leida van Laar om 18.00 uur gereserveerd bij Café De Tijd, Markt 12 - Wageningen. U kunt zich tot uiterlijk 2 april a.s. bij haar opgeven. Haar telefoonnummer is 0317-420983 (bij voorkeur na 18.00 uur). Verhinderd? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan Leida.

Jeu de Boules "naast de kerk"

Als KBO-PCOB lid kunt u zich aanmelden bij Mariana Marie (telefoon 0317-450033). Wij spelen op dinsdag- en woensdagmiddag, aanvang om 14.00 uur op de baan naast de RK kerk. Na het spelen drinken we een kopje thee of koffie. Ook 55-plussers zijn welkom!

Leeskring

Iedere maand samen een boek lezen en bespreken? Informatie bij Marianne Withagen, tel. 0317-411664.

Samen wandelen



Helaas!! Vooralsnog geen reactie op de oproep in onze vorige nieuwsbrief. Misschien heeft u het over het hoofd gezien? Hierbij nogmaals uw aandacht hiervoor. Met het mooie weer in het vooruitzicht is het niet alleen erg gezellig, maar ook heel gezond om te wandelen. Wie wil dit initiatief op zich nemen? Laat het ons weten. Bel of mail Carla Nijsen, haar gegevens vindt u het colofon.

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind april 2024
Stuur kopij uiterlijk 15 april 2024 naar ellycroon@outlook.com

Welkom nieuw lid:

- Mevr. van der Spek



**secretariaat Carla Nijsen, Everlaan 6, 6705 DJ Wageningen.
Tel. 06-10215760, e-mail kbo.pcob.wageningen@gmail.com
Bankrekening NL60 RABO 0308 1984 33**

Colofon bestuur

Voorzitter

Mariette Kroes
T 06-16550283
E mariette.kroes@upcmail.nl

Vice Voorzitter

vacant

Secretaris

Carla Nijsen
T 06-10215760
E kbo.pcob.wageningen@gmail.com

Penningmeester/

Ledenadministratie

Frans Voorrips
T 06-14640325
E f.voorrips@xs4all.nl

Bestuurslid

Helen Kornet
T 06-12456008
E h.kornet8@gmail.com

Verspreiding ledenblad

Wim van Benthum
T 0317-413152
E w.van.benthum@hccnet.nl

Coördinator

belasting invulhulp

Jan Drent
T 0317-414893
E j.drent@planet.nl

Redactie nieuwsbrief

Elly Croon
T 06-55542876
E ellycroon@outlook.com

Voor uw agenda

Donderdag 2 mei:
Reis langs De Linge door Peter Knobbe