

Als bestuur hebben wij het programma voor het komend jaar ingevuld met dank voor de inbreng van onze leden.

In deze nieuwsbrief veel nuttige informatie voor verkeersveiligheid. Daar is ook in de media veel aandacht voor. Het dragen van een fietshelm. Een cursus voor veilig fietsen etc. De voorzitter van de fietsersbond was in het nieuws om ouderen aan te moedigen vooral te blijven fietsen.

Ik wens u allen een mooie herfstperiode. De paddenstoelen schieten uit de grond. De heide begint al weer bruin te worden. De bladeren kleuren goud. De bollen kunnen weer in de grond of in de potten op terras en balkon.

Mariette Kroes

Terugblik op presentatie Wim van Eck – fietsreis naar Rome

Donderdag 19 oktober stond onze themabijeenkomst in het teken van een "Fietsreis naar Rome". Wim van Eck vertelde de 30 aanwezigen over de aanleiding waarom hij na zijn pensionering naar Rome fietste, de voorbereidingen die hij trof en waar hij daarbij zo al tegen aan liep. Toen dat eenmaal geregeld was vertrok hij vanuit Bennekom tot aan het Lexkesveer begeleid door zijn vrouw. Daar nam hij afscheid en fietste alleen verder. Hij deed onder meer Genève aan waar hij een tijdlang had gewoond en gewerkt. Ook in zijn einddoel Rome had hij gewerkt. In etappes legde hij de afstand af die hem over de Alpen en de Simplonpas (een bergpas tussen het Zwitserse kanton Wallis en het Italiaanse Val d'Ossola) voerde. Hij maakte 50 pentekeningen van de natuur en cultuur die hij onderweg tegenkwam. Deze tekeningen stuurde hij naar zijn vrouw en toen hij Rome bereikt had ook twee naar zijn dochters. Dat het niet altijd zonneshijn en voorspoed was, liet hij niet onvermeld, maar al met al kijkt hij met een goed gevoel terug op de fietstocht die acht weken in beslag nam. Van de, voor een leek zeker niet onverdienstelijke, pentekeningen maakte hij vervolgens een boekje met toelichting op de verschillende etappes, het afgelegde aantal kilometers en de ervaringen onderweg.

Wageningse week van de Ouderen van 2 t/m 6 oktober

In het kader van de Week van de Ouderen werd op 6 oktober de informatiemarkt gehouden in de bblthk en bij Thuis Wageningen. Informatie is immers de eerste stap naar behoud en herstel van verbinding en vitaliteit, zowel fysiek als mentaal, maar ook om mee te doen! Met een breed informatieaanbod is het dan makkelijk om kennis te maken met andere activiteiten die over de grens van de eigen interesses liggen.

De informatiemarkt werd om 13.00 uur in de BBLTHK geopend door loco-burgermeester Guido van Vulpen, waarna hij samen met Roeland Janssen van PWO en Frans Voorrips van KBO-PCOB Wageningen een rondgang langs diverse stands maakte.

Daarna gingen ook diverse workshops en presentaties van start. De Wageningse 55-plussers konden bij de stands van zo'n 45 organisaties terecht voor informatie over welzijn, wonen, sport, kunst en cultuur, vitaliteit en veiligheid.

Uiteraard was ook KBO-PCOB Wageningen met een stand vertegenwoordigd. Het was gezellig druk. We hebben ons uiterste best gedaan om nieuwe leden te werven voor onze seniorenvereniging, met tips over valpreventie, met informatie over onze middagen, ons jaarprogramma, de leeskring, samen uit eten en de jeu de boules club. Want een samenleving waarin senioren volwaardig meedoen, waarin mensen omzien naar elkaar en waarin senioren een krachtige positie hebben: daar maakt KBO-PCOB Wageningen zich sterk voor.

De organisatie van de Informatiemarkt lag in handen van het Platform Wageningse Ouderen. KBO-PCOB Wageningen participeert in deze organisatie.

Filmvoorstelling 50+ BIOS van het Platform Wageningse Ouderen (PWO) op donderdag 16 november 2023 in het Heerenstraattheater Wageningen.



De filmcommissie nodigt U hierbij uit voor film die we voor U geselecteerd hebben voor de derde donderdag in november: ASTOLFO. De goedgehartige Astolfo, een recent gepensioneerde professor die uit zijn Romeinse

appartement wordt gezet, besluit terug te keren naar het vervallen familiebezit in een dorp in de Abruzzes waar hij al tientallen jaren niet meer is geweest. Bij aankomst blijkt er tegenwoordig een zwerver te wonen en Astolfo besluit dat hij er mag blijven wonen. Al snel wordt het duo vergezeld door een gepensioneerd kok en een jonge klusjesman en koken ze met z'n vieren en spelen ze spelletjes. Wanneer zijn neef langskomt en hem voorstelt aan Stefania, een charmante en gulle vrouw van zijn eigen leeftijd, is Astolfo al snel verliefd en worstelt hij met zijn gevoelens. Aangemoedigd door zijn trouwe groep nieuwe vrienden zet Astolfo een moedige stap en leert hij dat het nooit te laat is voor de liefde.

De aanvang van deze film is weer zoals gebruikelijk om 14.00 uur in zaal 1. De zaal gaat open om 13u45. De toegangsprijs bedraagt €8,75 inclusief consumptie in de pauze. Kaartverkoop start op donderdag 2 november aan de kassa, dagelijks geopend op maandag, dinsdag en vrijdag vanaf 15.00 uur, op woensdag en donderdag vanaf 14.00 uur en op zaterdag en zondag vanaf 12.00 uur. Ga voor digitale kaartverkoop naar: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>
Graag tot ziens.

Samen uit eten



Dinsdagavond 10 oktober had Leida gereserveerd bij Grand Café Suisse. Het eigenaarsechtpaar, te weten Suus als gastvrouw en Franklin als chef kok, onthaalden ons met een warm welkom. Wij waren met 18 gasten in getale. Voor hen die het wensten werd een koel glas witte huiswijn ingeschonken of een frisdrank. Suus

vertelde over de samenstelling van het menu. Vooraf een heldere runderbouillon met kruiden en groenten en knapperige bolletjes brood met kruidenboter. De tweede gang was in buffetvorm en bestond uit: Gegrilde zalm, gamba's, ossenhaas, varkenshaas en gevulde kipfilet. Het nagerecht bestond uit een oogstrelende combinatie van een ijstaartje met verse vruchten. Alle gasten waren eensluidend in hun oordeel dat zij heerlijk hadden gegeten. We besloten met koffie met een bonbon. Wij kijken uit naar de volgende keer en laten ons graag weer verrassen.

Ben Mosmans

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg

Als sterven dichtbij komt en u het liefste thuisblijft



Als u ervoor kiest om thuis te sterven, kan er een moment komen dat er extra hulp nodig is. U redt het niet alleen met de thuiszorg en de inzet van familie, vrienden en burens. Het is dan goed om tijdig aan de

bel te trekken. Hulp van vrijwilligers kan in deze fase van onschatbare waarde zijn. Deze vrijwilligers zijn speciaal getraind om ondersteuning te bieden in de laatste levensfase. Een luisterend oor, tijd en aandacht voor u als patiënt en mantelzorger. Vaak is 'er zijn' al heel waardevol. Samen met de mantelzorgers en de beroepsmatige zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze onzekere, maar ook bijzondere periode. Zij verrichten geen medische handelingen en zijn er niet voor zware huishoudelijke taken, maar ondersteunen u en uw mantelzorger.

Wat zijn de kosten van VPTZ?

Er zijn geen kosten verbonden aan deze hulp. VPTZ is er voor inwoners van de gemeenten Wageningen | Renkum | Ede, en is aangesloten bij VPTZ Nederland.

Contact en nadere informatie

Stuur een e-mail naar vptz@solidez.nl of bel 06 21 96 03 52 (Wageningen en Renkum) of 06 15 02 49 08 (Ede).

Fietshelm kortingsactie

Provincie Gelderland vindt het belangrijk dat iedereen zo lang mogelijk veilig kan blijven fietsen. Om die reden organiseert de provincie een fietshelm kortingsactie. Deze actie loopt van 16 oktober 2023 t/m 31 december 2023. Wie in deze periode een fietshelm koopt, krijgt 25 euro korting. De voorraad voor deze actie is beperkt en op=op, dus wees er snel bij! Fietsen is leuk en het helpt je ook nog eens om langer gezond, sociaal actief én zelfredzaam te blijven. Wist je dat het dragen van een fietshelm de kans op ernstig hoofd en hersenletsel verkleint met 60% bij een val of botsing? Daarmee zit je dus zeker in het zadel. Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht, maar het wordt wel aangeraden.

De kortingsbon is te verkrijgen bij een deelnemende fietshandelaar,

waaronder:

Peerenboom Fietsen Lawickse Allee 5 6701 AN
Van de Wetering tweewielers Harnjesweg 86 6706 AV
2Wielercentrum Bennekom Molenstraat 49 6721 WK



Kijk op <https://ideate.nl/fietsshelmgelderland> voor meer informatie over deze actie. Voorwaarden kortingsactie:

- Aankoop tijdens de actieperiode
- Geldig op goedgekeurde fietshelmen
- Met deze actie richten we ons op de oudere fietsers in Gelderland

Is er iets kapot, vies of onveilig in Wageningen?



Bijvoorbeeld een kapotte lantaarnpaal, losse stoeptegels of een omgewaaide boom?

Meld het aan de Gemeente Wageningen via <https://www.wageningen.nl/direct-regelen/melding-klacht-of-bezwaar/melding/melding-doen/>

Daar kunt u direct online het formulier 'melding openbare ruimte' invullen. Zo helpt u Wageningen schoon, veilig en heel te houden. Het is fijn als u een foto of filmpje van de situatie meestuurt. En wanneer u bij de melding ook uw e-mailadres opgeeft krijgt u ook nog bericht wanneer de Gemeente wat met uw melding heeft gedaan!

U kunt uw melding ook telefonisch aan de Gemeente doorgeven. Bel (0317) 49 29 11. De Gemeente Wageningen is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 16.00 uur en op vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur. Al met al goed te weten dat een ieder een verkeersonveilige situatie moet melden bij de gemeente.

Anders gebeurt er niets!

Eigen collectiviteitsaanbod Zilveren Kruis

KBO Gelderland kan u verheugd mededelen dat zij nu met Zilveren Kruis (naast VGZ en CZ) een eigen collectiviteitskorting heeft afgesloten voor leden van KBO Gelderland. Rond half november zal de precieze inhoud bekend zijn en het aanbod zal per 1 januari 2024 ingaan. Er zal geen onderscheid zijn in het aanbod zoals door de Federatie KBO-PCOB wordt aangeboden. Vanaf 12 november ontvangen wij meer informatie over de precieze inhoud van de collectiviteitskorting. Wordt vervolgd!

KBO-PCOB W-Actief: door en voor leden

Samen uit eten

Op dinsdag 14 november 2023 heeft Leida om 18.00 uur gereserveerd bij Restaurant Tapabar Toledo, Schoolstraat 15 Wageningen. U kunt zich vóór 7 november a.s. bij haar opgeven. Haar telefoonnummer is 0317-420983 (bij voorkeur na 18.00 uur).

Jeu de Boules "naast de kerk"

Als KBO-PCOB lid kunt u zich aanmelden bij Mariana Marie (telefoon 0317-450033). Wij spelen op dinsdag- en woensdagmiddag, aanvang om 14.00 uur op de baan naast de RK kerk. Na het spelen drinken we een kopje thee of koffie. Ook 55-plussers zijn welkom!

Leeskring

Iedere maand samen een boek lezen en bespreken?
Informatie bij Marianne Withagen, tel. 0317-411664.

Voor uw agenda:

Vrijdag 15 december 2023
Oecumenische Kerstviering met lunch

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind november 2023.
Stuur kopij uiterlijk 20 november 2023 naar ellycroon@outlook.com

**secretariaat Carla Nijsen, Everlaan 6, 6705 DJ Wageningen.
Tel. 06-10215760, e-mail kbo.pcob.wageningen@gmail.com
Bankrekening NL60 RABO 0308 1984 33**

Colofon bestuur

Voorzitter

Mariette Kroes

T 06-16550283

E mariette.kroes@upcmail.nl

Secretaris

Carla Nijsen

T 06-10215760

E kbo.pcob.wageningen@gmail.com

Bestuurslid

Helen Kornet

T 06-12456008

E h.kornet8@gmail.com

Vice Voorzitter

vacant

Penningmeester/

Ledenadministratie

Frans Voorrips

T 06-14640325

E f.voorrips@xs4all.nl

Bestuurslid

Elly Croon

T 06-55542876

E ellycroon@outlook.com

Verspreiding ledenblad

Wim van Benthum

T 0317-413152

E w.van.benthum@hccnet.nl

Coördinator

belasting invulhulp

Jan Drent

T 0317-414893

E j.drent@planet.nl